



## **Queremos felicitarle por obtener plantillas a su medida**

Sus plantillas estan moldeadas en una manera consistente con la receta de su doctor teniendo en cuenta su paso al caminar y forma de pie. Algunas veces una plantilla pueda crear una sensacion de diferencia en peso a sus zapatos. Esto es normal y cualquier molestia que se presente desaparecera con el tiempo. Sus plantillas estan hechas para corregir, y sus pies estan simplemente ajustandose al realineamiento.

### **Instrucciones para el uso de sus plantillas**

1. Inicialmente usted debe utilizar sus plantillas por aproximadamente una hora el primer dia, dos horas el segundo dia, tres horas el tercer dia, y asi progresivamente.  
NOTA: Si usted no experimenta ninguna molestia, continúe usando sus plantillas a traves del dia. Si se empiezan a sentir incomodos, quítese las plantillas y trate otra vez el proximo dia. Si el problema continua, discontinúe el uso de las plantillas y llame a nuestra oficina. **La meta es que pueda utilizar sus plantillas el dia entero sin sentir ninguna molestia.**
2. Siempre utilice medias para evitar y minimizar irritacion a su piel.
3. Ciertos zapatos tal vez no acomoden bien el uso de sus plantillas. Debe consultar con su medico acerca del tipo de zapatos que son recomendados para obtener el mejor uso y funcionamiento de sus plantillas. Las plantillas funcionan mejor con zapatos que sirven como una plataforma solida. Si sus zapatos estan desgastados, eso causara que su pie y la plantilla giren abnormalmente, y eso desgastara su plantilla antes de tiempo.
4. Puede que su plantilla haga sonidos raros al caminar. Este es el resultado de la plantilla rozando el material del zapato. Si se diera el caso, le sugerimos que ponga talco en sus zapatos antes de poner sus plantillas para reducir la friccion entre los materiales de ambas cosas.
5. Si sus plantillas empiezan a desgastarse o decomponerse NO trate de corregir el problema por su cuenta. Esto podria causar que sus plantillas no funcionen bien y tambien anulara cualquier garantia. Todos los ajustes a sus plantillas tienen que ser hechos por su medico para asegurar ajustes apropiados.
6. **Cualquier modificacion a sus plantillas dentro del primer mes es gratis.**